

# Centre Hospitalier de Saint-Denis Hôpital Delafontaine

## Service de chirurgie Bariatrique

### Que faire en cas de reprise de poids

#### Le gain de poids ou de l'échec de perte de poids ?

La perte de poids des six premiers mois est rapide et le patient peut s'attendre à perdre environ 50 % de sa surcharge pondérale (à un rythme de 1 à 2 kg/semaine). Un patient très actif peut même perdre encore plus de poids. Si vous continuez à prendre du poids ou ne parvenez pas à en perdre, il est probable que vous mangez trop (de calories). Parlez-en à votre médecin ou à une diététicienne pour modifier vos habitudes alimentaires. Une consultation avec votre chirurgien peut être nécessaire. Dans notre hôpital pour les patients opérés et suivis par nos soins nous avons des ateliers ou des consultations de soutien diététique ou psychologique.

Mais on sait que 15 à 25 % des patients peuvent avoir besoin d'une autre chirurgie de l'obésité ou des modifications de traitement s'il existe un diabète associé.



<https://chirurgie-obesite-saintdenis.docvitae.fr/>