

# Centre Hospitalier de Saint-Denis Hôpital Delafontaine

## Service de chirurgie Bariatrique

### Que faire en cas de grossesse

**Il est conseillé d'éviter une grossesse dans les 12 mois suivant la chirurgie de l'obésité :**

La fertilité est parfois très améliorée à la suite de la chirurgie bariatrique. On recommande une contraception non-orale (stérilet ou implant).

Il faut éviter les pilules oestroprogestatives en raison du risque d'embolie pulmonaire. Votre gynécologue doit être prévenu de votre projet de chirurgie de l'obésité. Les femmes ne doivent essayer de concevoir qu'une fois leur poids stabilisé, c'est-à-dire plus d'un an après l'intervention. En cas de grossesse il faudra prendre ou reprendre la supplémentation en vitamine dès le début de la grossesse et pendant toute la grossesse.

En cas de grossesse, une coopération entre obstétricien, l'équipe de chirurgie bariatrique et le généraliste est essentielle.

Une supplémentation en multivitamines et oligoéléments (zinc,) est systématique, **quel que soitle type de chirurgie** durant la grossesse. Il est de même indispensable d'avoir des prises de sang supplémentaires

1. Supplémentation en multivitamines quotidienne pendant toute la grossesse contenant au moins 10 mg de zinc et ne contenant pas plus de 5000 UI (1500 µg) de vitamine A par jour.

2. Acide folique 0,4 mg par jour pendant 12 SA à condition de ne pas dépasser 1 mg/j avec la multivitamines
3. S'assurer que les apports protéiques sont supérieurs à 60 g/j (consultation diététique).

***Les dosages doivent être faits avant la conception et une fois par trimestre***

- Ionogramme, magnésémie, calcémie, phosphorémie, 25OHvitamine D, PTH, albuminémie, préalbuminémie, NFS, TP, coefficient de saturation, ferritine, vitamine B12, B9, zinc

***Selon les cas***

- Vitamine B1 si carence initiale ou vomissements répétés (ne pas attendre le résultat pour traiter)
- Vitamine A si carence initiale ou chirurgie type ByPass ou autres dérivations
- Sélénium si carence initiale
- Cuivre si anémie réfractaire au fer
- Vitamines K, B6, C et PP si troubles neurologiques, carences multiples et profondes...



<https://chirurgie-obesite-saintdenis.docvitae.fr/>