

Programme d'éducation diététique par visioconférence avant chirurgie bariatrique

Manelle BENBOUAZIZ et Jean Brice SENEGAS

Contexte de la COVID 19

Interruption des ateliers diététiques en présentiel.

Fragilité des patients atteints d'obésité.



Des chiffres alarmants

Plus 40% de sujets obèse dans les services de réanimation.

Risque majoré d'intubation pour ces patients.

Importance de la continuité d'un suivi médical

Car beaucoup de facteurs délétères à cette maladie étaient réunis:

- ▶ Stress,
- ▶ Inactivité physique,
- ▶ Diminution de l'accès à une nourriture de qualité,
- ▶ Les repas devenaient un élément important de cette vie de confinement.



Parcours éducatif en diététique

Une étape obligatoire pour la validation de la prise en charge sécurité sociale de la chirurgie bariatrique.

Création dans l'urgence d'une éducation thérapeutique par visioconférence par la plateforme TEAMS.



Contexte

Nos patients ont à un faible niveau de littératie et une faible connaissance de l'outil numérique et informatique.

Nous avons des secrétaires motivées et de qualité qui ont initié la démarche :

- Récupération des adresses mail de chacun d'eux afin de les convier aux ateliers par visioconférence
- Rédaction de convocations transmis par mail
- Pour les patients en difficulté, elles ont pris le temps, par téléphone de les aider

Nous avons obtenu un nombre de 70/119 patients présents en visioconférence sur une période de 3 mois.

Avantages et inconvénients pour les soignants

Avantages	Inconvénients
<p>Pas de retard sur les dates opératoires.</p> <p>Garder un lien avec les patients.</p> <p>Maintenir les ateliers diététiques pour ne pas être saturé à la fin du Covid.</p>	<p>Adapter les ateliers diététiques en présentiel à la visioconférence dans l'urgence.</p> <p>Contacter tous les patients, leur expliquer l'utilisation de l'outil numérique.</p> <p>Efficacité de l'ETP par visioconférence ???</p> <p>Tenir les patients concentrés en visio pendant deux heures</p>

Avantages et inconvénients pour les patients

Avantages	Inconvénients
<p>Pas de déplacements pour les patients obèses, à risque dans la contamination par la Covid 19</p> <p>Temps de prise en charge respectée</p> <p>Moins d'absentéisme</p> <p>Les patients sont aidés par la famille</p>	<p>Avoir une connexion internet</p> <p>Compréhension de l'outil numérique</p> <p>Pouvoir s'isoler pour participer à l'atelier (nombreux à la maison pendant le confinement)</p> <p>Difficulté de concentration pendant la durée de la visio</p>

Conclusions

- ▶ Fort taux de participation 65,5%
 - ▶ Validation des parcours
 - ▶ Reprise de l'activité de chirurgie intense et rapide à la levée du confinement
 - ▶ Impression d'une efficacité similaire qu'en présentiel
- 